

آس-واقعا-متواند-جلو-برونا-را-برد؟



سر از خوراها است ه متواند سستم امن بدن را تقوت ند و از ان رو دائما به افراده دار سر ما خورد و مشلات سستم تنفس شده اند، خوردن سر توصیه میشود، اما آا واقعا سر متواند جلو وروس شنده رونا را برد؟

زش متخصص وش و حلق و بناهل روسه به روز نامه «آرومنتا فلت» فته ه علائم ابتلا به بمار رونا، شبه علائم ابتلا به آنفلونزا است و رونا بشترا افراد را مبتلا مند ه سستم امن ضعف ندارند و از ان رو خوردن سر متواند با تقوت سستم امن بدن، احتمال ابتلا به رونا را ااهش دهد

است ه متواند با وروسها مقابله ند Phytoncides ان زش روس فت ه سر دارا نوع ترب آله به نام

به باور ان زش برا تقوت سستم امن بدن باد سر را به طور منظم و در حدود دو حبه در روز، صبح و شب خورد. خوردن مقدار قابل توجه سر با هم متواند موجبات آسب به معده را فراهم رده و رودل، ترشو و مشلات از ان قبل را اجادند