

شف-تربیدر-ااثو-م-حافظه-را-ترمم-مند



تحقق علم جدید نشان داد که ترب شما به نام "فلاناول" که در ااثو، ا و برخاز سبزه ها وجود دارد، می تواند تا حد م حافظه را ترمیم کند. البته به شرطی که ان عارضه مربوط به مر سلول ها مغز همانند آنه در آلزها مر رخ م دهد نباشد. دانشمندان در تحقیق محدود با شرت فقط 37 فرد سالم بن 50 تا 69 سال سن، و س از خوراندن ان ترب شما به آنها که در ااثو وجود دارد، دریافتند که ردش خون و متابولسم در ناحه "هوم"، مغز که مسئولیت ار حافظه را به عهده دارد، افزایش مابد. به برخاز ان افراد 10 ملرم و به برخدر تا 900 ملرم از ماده فلاناول به مدت 3 ماه داده شد. اسن و بررس مغز ان افراد نشان داد که حافظه ان افراد همانند افراد 30 تا 40 ساله شده است. البته ان بهبود در افراد بوجود آمده حافظه آنها بطور خفف و به علت تغرات سندهش یافته بود. فته مشود ااثو که در شلات به ار مرود مقدار بسار م از ان ماده را در خود دارد، بنابراین تصور انه با خوردن شلات از فت خوب ان ماده بهره مبرد، فر بهبوده است. ان تحقیق که بخشاز مخارج آن توسط شرت شلات ساز تامین شده بود، نشان داد که ترب شما فلاناول ردش خون و متابولسم را در بخشاز هواموس مغز به نام "هوام" که مسئولیت ار حافظه را به عهده دارد، افزایش م دهد. با افزایش سن، شمار و عمل سناس ها همان وندها بن سلول مغز ادهش مابد. اما در حالت ها خفف ان ماده می تواند دوباره آنرا به حالت اول برراند و از م حافظه جلورند. البته تحقیقات شن از ماده فلاناول ااثو ثابت رده بود خوردن آن وند و ارتباط مان سلول مغز را افزایش م دهد. آن تحقیق رو موش ها آزماشاه صورت رفت که در آن ثابت شد ارتباط سلول در ناحه هوامه مربوط به حافظه است، افزایش افت. دانشمندان از سو در هشدار م دهند که مردم مواظب باشند از مصرف زاده شلات خود دار نند، ون مقدار فلاناول در آن بسار ان است و ضررش بش از فاده اش م تواند باشد. روفسور اسات اسمال، رئیس مرز تحقیقات آلزها مر در دانشاه لمبا آمراه ان تحقیق محدود در آنجا انجام رفت به مجله "علم اعصاب" مود: "با دادن شلات می تواند بسار از مردم را خوشحال کند و با ان ار به سلامت آنها ضرر زده اد". و افزود: "با بالا رفتن سن به علت تغرات بافت و فر در هوام قدرت حافظه نزم مشود. در ان تحقیق محدود توانستم ثابت نم که فلاناول می تواند جلو ان روسه م حافظه را برد و آنرا به حالت شن برراند". و تادرد: "ان تحقیق محدود و با افراد محدود انجام رفته و برارسدن به نتیجه جامع در ان باره ناز هست که تحقیقات بشتر انجام رده". روفسور "اسمال" افزود: "روسه ان آمدن حافظه به علت تغرات است که در اثر افزایش سن مترسدن خون و در نتیجه ارتباط متر مان سلول ها صورت مرده می توان با رم غذا درست و زند "سالم، ردش خون را در مغز افزایش دهم